

Oorlog, olie en je portefeuille: Waarom rustig blijven loont (juist nu)

De beelden uit Iran zijn schokkend. De VS en Israël hebben het land aangevallen, olieprijsen schieten omhoog, en de beurzen wankelen. Als particuliere belegger vraag je je misschien af: moet ik nu mijn aandelen verkopen? Moet ik mijn portefeuille aanpassen? Het antwoord is simpel: nee. Sterker nog, nu is het moment om koelbloedig te blijven. Want de grootste vijand van je rendement ben jijzelf.

De markt reageert, maar jij hoeft niet mee te doen

De olieprijs is in één nacht met 13% gestegen – de grootste sprong in vier jaar. Tankers mijden de Straat van Hormuz, de belangrijkste olieroute ter wereld, en analisten waarschuwen voor verdere prijsstijgingen. Dat klinkt eng, en het is ook eng. Maar hier is het belangrijke: de beurs reageert altijd heftig op geopolitieke crises. Dat is normaal. In 2022, bij de Russische invasie in Oekraïne, daalden de markten eerst scherp, om vervolgens weer te herstellen. Wie toen in paniek verkocht, miste het herstel. Wie rustig bleef, zag zijn portefeuille later weer groeien.

De geschiedenis leert ons dat crises vaak korter duren dan we denken. Een korte, gerichte oorlog heeft meestal een tijdelijk effect op de markten. Pas als de olieaanvoer langdurig verstoord raakt, of als het conflict escaleert, krijgen we structurele problemen. Maar zelfs dan: beurzen herstellen zich altijd. De echte schade ontstaat wanneer beleggers emotionele beslissingen nemen.

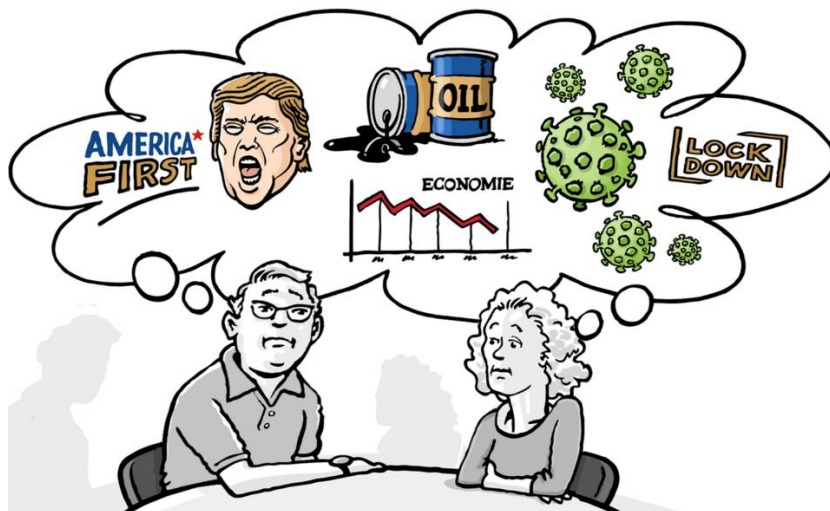
Hogere olieprijsen: slecht voor de portemonnee, niet per se voor je portefeuille

Ja, duurdere olie betekent hogere kosten voor bedrijven en consumenten. Transport, productie en energie worden duurder, en dat drukt de winsten van sommige bedrijven. Maar niet alle sectoren lijden. Energiebedrijven en olieproducenten profiteren juist van hogere prijzen. En bedenk: de VS is een netto energie-exporteur. Hogere olieprijsen kunnen zelfs goed zijn voor bepaalde Amerikaanse bedrijven.

Het grootste risico voor jou als belegger is niet de oorlog zelf, maar je eigen reactie erop. Onderzoek toont aan dat particuliere beleggers gemiddeld slechter presteren dan de markt, omdat ze te vaak kopen en verkopen op het verkeerde moment. Ze verkopen in paniek als het slecht gaat, en kopen weer als alles al duur is. Dat is precies omgekeerd aan wat je moet doen.

Een voorbeeld: de Golfoorlog van 1990

Toen Irak Koeweit binnenviel in 1990, stortte de beurs in. Aandelen daalden met bijna 20%. Veel beleggers verkochten hun posities, bang voor een langdurige crisis. Maar binnen een jaar waren de markten weer terug op het oude niveau. Wie toen had doorgezet, had jaren later mooi rendement gemaakt. Wie verkocht, miste die stijging.



Ditzelfde zien we bij elke crisis: of het nu 9/11 is, de kredietcrisis of de coronapandemie. De markt veert altijd terug. Sterker nog, crises bieden vaak koopkansen voor de lange termijn. Bedrijven met sterke fundamenten blijven waardevol, ook als de wereld even op zijn kop staat.

Wat kun je nu het beste doen?

1. Blijf belegd. Als je een goed gespreide portefeuille hebt, hoef je niets te doen. Probeer niet te timen – dat lukt bijna niemand
2. Kijk naar de lange termijn. Beleggen is geen sprint, maar een marathon. Als je geld nodig hebt over vijf of tien jaar, maakt een tijdelijke dip niet uit
3. Zie kansen. Als je extra cash hebt, kunnen dalingen juist mooie instapmomenten zijn. Kijk naar bedrijven met sterke balansen en stabiele inkomsten. Via je app leg je eenvoudig extra in via iDeal/Wero
4. Win advies in. Twijfel je? Laat je niet leiden door krantenkoersen of angstige berichten. Wij helpen je graag om emoties uit je beslissingen te halen met een persoonlijk gesprek.

De grootste fout? Niets doen is vaak het beste

De media schreeuwen om aandacht, analisten voorspellen doem, en je buurman vertelt dat hij alles heeft verkocht. Maar onthoud: beleggen is niet over morgen, maar over overmorgen. Wie in 2008 tijdens de crisis rustig bleef, heeft zijn geld zien verdubbelen. Wie toen verkocht, staat nu nog steeds aan de zijlijn.

Dus: zet het nieuws eens uit. Kijk niet elke dag naar je portefeuille. En als je het echt niet weet, neem dan contact met me op. Als financieel adviseur help ik je om een plan te maken dat past bij jouw doelen – niet bij de laatste crisis.

Maak je je zorgen over je eigen financiële situatie?

 Neem contact op voor een rustig gesprek over jouw situatie.

Disclaimer: Beleggen brengt risico's met zich mee. Je kunt (een deel van) je inleg verliezen, de waarde van je beleggingen kunnen fluctueren en in het verleden behaalde rendementen bieden geen garantie voor de toekomst.